



BRIDGEHOUSE

TOUGH CONVERSATIONS

Souverän in schwierigen Gesprächen



Tough Conversations

Souverän in schwierigen (und schwersten) Gesprächen

Das methodische
und mentale
Rüstzeug für
souveräne
Konfliktgespräche

Es wäre wirklich sehr einfach, nie wieder schwierige Gespräche führen zu müssen... man nimmt sich einfach nichts mehr vor! Das wäre natürlich Unfug. Schwierige Gespräche und zwischenmenschliche Konflikte gehören zum Leben! Und sie sind Teil Deiner Arbeit in einem anspruchsvollen Beruf.

Sobald Du Dich nämlich für Dinge einsetzt und etwas anpackst in dieser Welt, setzt Du Dich auch der Kritik und den Widerständen Deiner Mitmenschen aus. Die Folge sind Gespräche, die emotional aufgeladen sind. Gespräche in denen es teilweise um sehr, sehr viel geht und solche, die äußerst schwierig zu führen sind. Wer deren zugrundeliegenden Muster und Wirkzusammenhänge versteht, wird nicht nur seine Ziele besser erreichen können, sondern auch das Verbesserungspotenzial nutzen können, das grundsätzlich jedem Konflikt innewohnt.

»Warum fällt einem eigentlich so oft erst hinterher ein, was man hätte Kluges sagen sollen!?!«

In diesem zweitägigen Online-Training mit vielen Praxisfällen und Übungen lernst Du, Dich noch besser auf Deine potentiell konfliktreichen Gespräche vorzubereiten. Du lernst, Konfliktarten zu unterscheiden und Deine Gespräche unterschiedener anzugehen, Deine Wünsche und Forderungen an Deine Gesprächspartner klarer vorzubringen und besser zu argumentieren. Du erkennst außerdem, welche Methoden in einem Konflikt auf welche Weise wirken und wie Du den Verlauf und damit das Ergebnis in Deinem Sinne besser steuern kannst. Und: Du lernst – ein bisschen zwangsläufig – viel über Dich selbst. Welches sind Deine persönlichen Konfliktmuster? Was sind Deine »roten Knöpfe«? Was ärgert Dich? Wie kannst Du Deine Emotionen besser kontrollieren? Und weshalb fällt Dir manchmal erst hinterher ein, was Du hättest besser sagen können?

In der Arbeit mit professionellen Seminarschauspielern und in zahlreichen Gesprächssimulationen werden praktische Werkzeuge, Strategien, Tipps und Tricks geübt. Ziel des Trainings ist es, dass Du neben dem Erlernten und Erfahrenen zu Konflikten ein speziell auf Dich zugeschnittenes, konkretes Lösungskonzept zur Hand hast – auch zu dem aktuellen Konflikt, der Dich zur Teilnahme an diesem Training veranlasst hat.

+49 30 609 83 21 – 0

Wir freuen uns sehr darauf, Dich kennenzulernen.



Jürgen Schulze-Seeger

Inhaltliche Schwerpunkte

Werkzeuge für souveräne Konfliktgespräche

Standortbestimmung

Wie es mir in schwierigen Gesprächen ergeht

»Houston, we have a conflict!«

Konfliktarten, Anlässe und Auslöser
für schwierige Gespräche

Besser vorbereitet sein

Tipps zur Vorbereitung schwieriger Gespräche

Die innere Haltung klären

Wie man innere Konflikte klärt, bevor Sie das
Gespräch beeinflussen

Profiling

Hintergründe erkennen, »Gedanken lesen«
und Muster entdecken

»Das kannst Du vergessen!«

Über den überzeugenden sprachlichen Umgang mit
Einwänden und Widerständen

Wie man mit Fundamentalisten diskutiert

Vom Umgang mit schwierigen Gesprächspartnern

Ausgebufft!

List und Manipulationsversuche der Anderen
rechtzeitig erkennen und entkräften

»Was würde helfen?«

Konfliktsteuerung durch zielorientierte Fragen und
wirklich gutes Zuhören

Nie mehr sprachlos!

Wie man Tempo und Qualität seiner
»Returns« trainieren kann

Worte mit Gewicht versehen!

Wirkungsvolle Argumentationstechniken für mehr
Überzeugungskraft

Die Asche aushusten...

Wie man negative Gefühle nach unerfreulichen,
Gesprächen schneller und gründlicher verarbeitet

Praxis, Praxis, Praxis

Übungen und Gesprächssequenzen zur Reflexion und
Verankerung des Gelernten

Jürgen Schulze-Seeger



Jürgen Schulze-Seeger

Autor, Trainer und Coach

»Es gibt wohl kaum eine Unternehmung und auch keine private Beziehung, ohne auftretende Konflikte darin! Die Frage ist, wie man die darin liegenden Potenziale nutzen kann, ohne unterwegs zu viele Verletzungen zu verursachen.«

Jürgen Schulze-Seeger arbeitet als Trainer, Coach und Human-Resource-Berater seit über dreißig Jahren für deutsche und internationale Wirtschaftsorganisationen. Von Anfang an geht es um Menschen und ihre Auseinandersetzungen, Verhandlungen und Konflikte. Zusammen mit seinen Mitstreitern bei BRIDGEHOUSE entwickelte er Methoden zur besseren und friedfertigeren Klärung. Eine umfassende Sammlung an Werkzeugen, Argumentationsmethoden und Vorgehensweisen, die dabei helfen, in schwierigen Gesprächen souveräner zu agieren.

Jürgen Schulze-Seeger ist ursprünglich gelernter Bankkaufmann und studierte Betriebswirtschaft mit dem Schwerpunkt Organisationspsychologie in Berlin und Paris. Er ist Fachbuchautor im Bereich Verhandlungsführung und leitet die BRIDGEHOUSE Trainer Academy.

Er ist Gründer und geschäftsführender Gesellschafter der BRIDGEHOUSE GmbH und lebt mit seiner Familie in Berlin Prenzlauer Berg.

Die nächsten Online-Termine

Alle aktuellen Termine für diese zweitägigen Online-Trainings findest Du auch auf unserer Website unter www.bridgehouse.de.

14. – 15. Januar 2021 über Zoom

Zeiten

Das Training beginnt am ersten Tag um 09:00 Uhr und endet am zweiten Tag um 17:00 Uhr. Das Training wird in Blöcke unterteilt, zwischendurch wird es selbstverständlich ausreichend Pausen geben.

Bitte haltet Euch beide Tage so weit wie möglich von weiteren Terminen frei, da es auch kleine Aufgaben und »Denkzeiten« für die Pausen geben wird.

Teilnehmer/innen

Das Training richtet sich an alle Menschen, die es in ihrem Leben mit schwierigen Gesprächen und Gesprächspartnern zu tun haben. Die Teilnehmer/innen kommen erfahrungsgemäß aus den unterschiedlichsten Unternehmen und Branchen. Die Teilnehmerzahl ist auf maximal vierzehn beschränkt. So können sich die Trainer und Seminarschauspieler bestmöglich auf die Teilnehmer/innen und ihre individuellen Potenziale und Lernziele fokussieren.

Preis

Das zweitägige Online-Training kostet **1.290 €**. Hinzu kommt die gesetzliche Mehrwertsteuer.

Deine Anmeldung

Einfach unter **+49 30 609 83 21 – 0** anrufen oder eine kurze Nachricht an hello@bridgehouse.de senden. Wir setzen uns dann schnellstmöglich telefonisch mit Dir in Verbindung. Da die Anzahl der Teilnehmer begrenzt ist, erfolgt eine verbindliche Bestätigung erst nach Prüfung der bereits eingegangenen Anmeldungen. Hierfür bitten wir um Dein Verständnis.



BRIDGEHOUSE

TOUGH CONVERSATIONS

Auguststraße 85 | 10117 Berlin | Germany
www.bridgehouse.de | hello@bridgehouse.de | +49 30 609 83 21 – 0 **Michael Stange**