



BRIDGEHOUSE

# RICHTIG GUTE ONE-ON-ONE-GESPRÄCHE

LIVE-ONLINE-TRAINING

---

Die wichtigsten 30 Minuten für Nähe und Vertrauen zu Deinen Direct Reports



---

# RICHTIG GUTE ONE-ON-ONES

## Die wichtigsten 30 Minuten für Nähe und Vertrauen zu Deinen Direct Reports

---

**D**as wichtigste Gespräch einer Führungskraft.

Wie gewinnst Du als Führungskraft ein möglichst genaues Bild davon, was Deine Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter im Moment wirklich beschäftigt, sorgt, motiviert, antreibt oder zufrieden einschlafen lässt?

Als Führungskraft hast Du wahrscheinlich – etwas überspitzt dargestellt – zwei Möglichkeiten:

Du kannst raten und eigene Annahmen über das Befinden Deiner Mitarbeitenden treffen. Und dann dementprechend führen. Oder Du kannst Deine Mitarbeitenden fragen und an einer Kultur arbeiten, in welcher Du rechtzeitig über Sorgen, Wünsche und alles Weite-

re, was Deine Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter gerade beschäftigt, gesprochen wird.

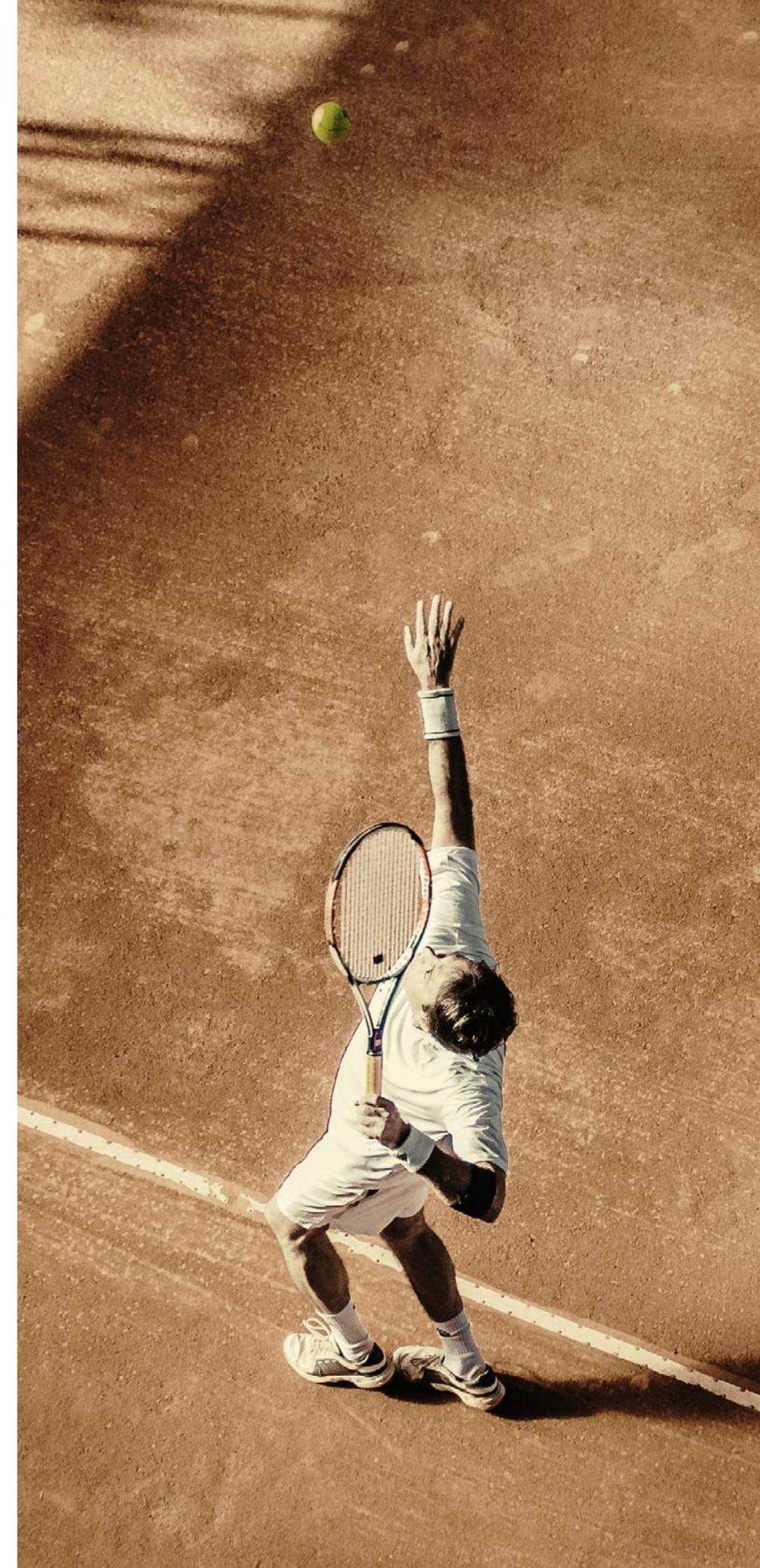
In diesem eintägigen Live-Online-Training fokussieren wir uns darauf, wie es Dir in regelmäßigen One-on-One-Gesprächen mit richtig guten Fragen gelingen kann, wirklich Nähe und Vertrauen zu Deinen Mitarbeiter:innen aufzubauen. Du wirst die Haltung eines Coaches annehmen und erkennen, wie Dir Coaching-techniken in Deinen Gesprächen helfen können. Und Du trainierst eine ganz konkrete Methode, mit der Du direkt nach dem Training das Niveau Deiner One-on-One-Gespräche anheben kannst.

+49 30 60 98 32 10

Ich freue mich sehr darauf, Dich kennenzulernen.

*Alexander Kerkow*

Alexander Kerkow





---

# TRAININGSINHALTE

Was Dich erwarten wird ...

---

## STANDORTBESTIMMUNG

Wie es Dir aktuell gelingt, Nähe und Vertrauen zu Deinen Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter aufzubauen

## WER FRAGT, DER FÜHRT

Wie Du mit sehr guten Fragen Deine One-on-One-Gespräche führst

## VERSTEHEN KOMMT VOR EINVERSTANDEN SEIN

Wie es Dir gelingen kann, dass Deine Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter sich wirklich verstanden fühlen und welchen Einfluss dieses Gefühl auf deren Motivation ausübt

## DIE FÜHRUNGSKRAFT ALS COACH

Wie Du – wie ein professioneller Coach – Deine One-on-One-Gespräche aufbauen kannst, um wirklich Nähe und Vertrauen zu gewinnen



## ROSE, DORNE UND KNOSPE

Drei konkrete Schritte, um in Deinen One-on-One-Gesprächen über das zu sprechen, was Deine Mitarbeiter:innen gerade wirklich beschäftigt

## FREQUENCY TRUMPS QUALITY!\*

Zehn Konkrete Empfehlungen für richtige gute One-on-One-Gespräche

## FIRST BREAK ALL THE RULES!

Warum One-on-One-Gespräche der ideale Moment sind, um nach Feedback zu fragen – und nicht zu geben!

## PRAXIS, PRAXIS, PRAXIS

Übungen und Gesprächssequenzen zur Reflexion und Verankerung des Gelernten

\*»Frequency trumps Quality!«  
Marcus Buckingham in  
»Nine Lies about Work«





---

# DEINE ANTWORTEN

## auf die meistgestellten Fragen

---

### Wer nimmt teil?

Eingeladen sind angehende und erfahrene Führungskräfte, die in ihre Gesprächsführung und in den Aufbau von Nähe und Vertrauen zu ihren Mitarbeiter:innen investieren wollen. Die Teilnehmenden kommen erfahrungsgemäß aus unterschiedlichen Unternehmen und Branchen.

### Wie viel kostet das Live-Online-Training?

Das eintägige Live-Online-Training kostet: 590,00 €  
Hinzu kommt die gesetzliche Umsatzsteuer.

### Wo findet das Live-Online-Training statt?

Das Live-Online-Training findet auf Zoom statt.

### Wann findet das Live-Online-Training statt?

Nächste Termine :

11. Oktober 2022	10. Mai 2023
08. März 2023	02. November 2023

Block 1	09:30 bis 11:45 Uhr
Block 2	13:00 bis 15:00 Uhr
Block 3	15:30 Uhr bis 17:00 Uhr

Bitte halte Dir den Tag von weiteren Terminen frei, da es auch kleine Aufgaben und Reflexionsfragen für die Pausen geben wird.

### Wie melde ich mich an?

Einfach unter +49 30 60 98 32 10 anrufen oder eine kurze Nachricht an [hello@bridgehouse.de](mailto:hello@bridgehouse.de) senden.

Da die Anzahl der Teilnehmenden begrenzt ist, erfolgt eine verbindliche Bestätigung erst nach Prüfung der bereits eingegangenen Anmeldungen.  
Hierfür bitten wir um Dein Verständnis.

---

# ALEXANDER KERKOW

Trainer & Coach

---



» Wir können jeden Tag, zu jeder Stunde mehr zu dem Menschen werden,  
der wir einmal sein wollen.«

Alexander Kerkow glaubt an lebenslanges Lernen und dass Menschen nie aufhören sollten, zu »wachsen«. In seinen Trainings schafft er Momente, die im stressigen Alltag häufig zu kurz kommen. Momente, in denen sich Menschen gegenseitig inspirieren, austauschen und voneinander lernen.

Er ist ein Münchner Kindl in Hamburg und war lange Jahre in der Sport- und Werbebranche unterwegs, bis er seine Leidenschaft zu seinem Beruf gemacht hat und seitdem Menschen – vor allem Führungskräfte – inspiriert, motivierende Arbeitsumfelder zu gestalten.

Er lebt heute mit seiner Familie im Grünen am östlichen Rand von Hamburg. In seiner Freizeit spielt er leidenschaftlich Tennis und Golf.

## Trainingsinhalte

- STANDORTBESTIMMUNG
- WER FRAGT, DER FÜHRT
- VERSTEHEN KOMMT VOR EINVERSTANDEN SEIN
- DIE FÜHRUNGSKRAFT ALS COACH
- ROSE, DORNE, KNOSPE
- »FREQUENCY TRUMPS QUALITY!«
- FIRST BREAK ALL THE RULES!
- PRAXIS, PRAXIS, PRAXIS

## ONE-ON-ONE

DIE WICHTIGSTEN  
30 MINUTEN FÜR NÄHE UND  
VERTRAUEN ZU DEINEN  
DIRECT REPORTS

## Kontakt

### Dein Trainer & Coach

Alexander Kerkow  
Mobil +49 163 791 69 07  
a.kerkow@bridgehouse.de

### BRIDGEHOUSE

Auguststr. 85  
10117 Berlin  
Tel +49 30 609 83 21 0  
hello@bridgehouse.de

## Terminbuchung

Einfach kurz anrufen oder E-Mail schreiben.  
Wir setzen uns dann schnellstmöglich tele-  
fonisch mit Dir in Verbindung.

## Ort

Zoom

## Termine

11. Oktober 2022      10. Mai 2023  
08. März 2023      02. November 2023

Das Training beginnt um 09:30 Uhr und  
endet um 17.00 Uhr.

## Preis

Gesamtbetrag (exkl. MwSt.)

**590 €**

zusätzlich 19% gesetzlicher MwSt.





DIE WICHTIGSTEN 30 MINUTEN  
FÜR NÄHE UND VERTRAUEN ZU  
DEINEN DIRECT REPORTS



BRIDGEHOUSE

Auguststraße 85  
10117 Berlin-Mitte

[www.bridgehouse.de](http://www.bridgehouse.de)  
[hello@bridgehouse.de](mailto:hello@bridgehouse.de)

+49 30 60 98 32 10