



BRIDGEHOUSE  
MY LEADERSHIP IDENTITY  
– FEMALE EDITION –

YOU DIDNT COME THIS  
FAR TO ONLY COME  
THIS FAR

»Our deepest fear is not that we are inadequate. Our deepest fear ist that we are powerful beyond measures.«

**Marianne Williamson (Autorin und Aktivistin)**



# Seminarziel

## Als Führungs-Persönlichkeit wirksam werden

In Führung gehen und wirksam werden, ist kein Sprint. Eher ein Marathon. Vielleicht sogar eine Lebensaufgabe. Klingt groß – und das ist es auch!

Herzlich willkommen zu »My Leadership Identity«, wo Du Deine einzigartige Führungs-Persönlichkeit entdecken, schärfen und für Dein (berufliches) Leben nutzbar machen kannst.

Die Welt braucht Menschen wie Dich, mehr denn je. Menschen, die in Führung gehen, anpacken, gestalten und wirksam werden.

Und wenn es überhaupt eine Sicherheit gibt, dann vielleicht nur diese hier: Wenn Du Dich entschieden hast, Verantwortung zu übernehmen, wird es Höhen und Tiefen geben, Erfolge und Niederlagen. Manchmal nicht planbare Bedingungen. Herausforderungen und natürlich auch ungeahnte Höhenflüge.

Was brauchen wir, um diese Reise freudvoll und erfolgreich zu gehen? Neben Tools und Techniken geht es immer wieder um das Erkennen, Reflektieren und vor allem Einsetzen Deiner eigenen Führungs-Kraft. Authentizität ist magisch!

# Seminarziel

## Als Führungs-Persönlichkeit wirksam werden

In diesem Training entwickelst Du Klarheit über Dich als Führungs-Persönlichkeit und wirst folgende Fragen beantworten können:

- Wie will ich als Führungs-Persönlichkeit sein und wahrgenommen werden?
- Was brauche ich, um wirklich wirksam werden zu können?
- Was möchte ich erreichen und welche Mission treibt mich an?
- Was motiviert mich wirklich?
- Welche Stärken und Potenziale setze ich gezielt ein und auf welche Ressourcen kann ich in stürmischen Zeiten zurückgreifen?
- Wie betreibe ich aktiv Erwartungsmanagement in meinem Umfeld und fokussiere auf das, was wichtig ist?
- Was ist meine Super-Power, die andere inspiriert, mit mir zu gehen?

Du wirst Methoden und Übungen kennenlernen und anwenden, die Dir helfen, diese Fragen zu beantworten und für Deinen Alltag nachhaltig nutzbar zu machen.

# Female Edition

## Wieso ein Training für Frauen?

Mit der Female Edition von »My Leadership Identity« sprechen wir ganz bewusst Frauen an, die in Führung sind oder in Führung gehen wollen.

Dabei wollen wir auf keinen Fall diskriminierend wirken! Und es liegt uns mehr als fern, »Männer-Bashing« zu betreiben oder Menschen auszugrenzen, die sich nicht eindeutig dem männlichen oder weiblichen Geschlecht zuordnen können oder wollen. Ganz im Gegenteil! In Führung gehen, hat nichts mit dem Geschlecht zu tun.

Und doch blicken wir auf die Fakten:

Im Jahr 2022 war nur knapp jede dritte Führungskraft eine Frau - da geht noch was!

Mit diesem Training wollen wir weibliche Führungspersönlichkeiten unterstützen. Den Raum für Austausch schaffen, der Frauen in Führungspositionen dabei hilft, ihre Karrieren voranzutreiben und eine nachhaltige Wirkung in der Geschäftswelt zu erzielen. Und selbst zum Vorbild werden.

# Ablauf

## Profil – Training – Transfer

Vor dem Training wirst Du ein Reiss Motivation Profile durchlaufen, ein anerkanntes Persönlichkeitsprofil mit dem Fokus auf Deine motivationale Grundhaltung, die einen wesentlichen Einfluss auf Dich als Führungspersönlichkeit hat. In einem persönlichen Video-Call werten wir Dein Profil aus.

Das dreitägige Intensiv-Training findet in Berlin statt. In einer Gruppe von maximal 10 Teilnehmer:innen gehst Du auf Entdeckungstour zu Deiner Leadership-Identity.

Ca. 4 Wochen nach dem Präsenztraining treffen wir uns online zu einer vertiefenden Transfer-Session.

Mehr Details zu den Inhalten und zum Ablauf findest Du auf den nächsten Seiten.

Wir freuen uns sehr darauf, Dich kennenzulernen.





# Inhalte

## My Leadership Identity

### **Reiss Motivation Profile**

Wofür ich morgens aufstehe und welche Wirkung das auf andere hat

### **It's a Leaders Job**

Was es bedeutet, in Führung zu gehen

### **Führung als Identität**

Vom Finden individueller Werte und Entwickeln des eigenen Führungsstils

### **Führung als Vision**

Für was wir antreten: Vorhaben und persönliche berufliche Ziele

### **Ich kann das!**

Hemmende Glaubenssätze und wie wir sie überwinden können

### **Vom Umgang mit Macht**

Verantwortung, Einfluss, Konfrontation, Autorität: Begleiterscheinung von Führung

### **The Power of NO!**

Fokussiere das, was Du willst - und lerne, auch mal NEIN zu sagen

### **Auf mich ist Verlass!**

Die eigenen Stärken, Fähigkeiten und Potentiale erkennen und bewusst einsetzen

### **Erwartungen managen**

Mit der Rollenlandkarte Klarheit erzielen und bewusst entscheiden

### **Use your Body**

Mit Gedanken, Gefühlen und Bewegung die Selbstwirksamkeit fördern

### **Mentoren, Meisterinnen, Vorbilder**

Begleitung auf Deinem Weg zur Meisterschaft

### **Du bist nicht allein!**

Ein kollegiales Netzwerk aufbauen

### **Praxis, Praxis, Praxis**

Coaching zu individuellen, akuten Führungs-Herausforderungen

### **Persönliche Umsetzungsvereinbarungen**

Den Transfer in die Praxis sichern



# Jana Meusel

## Trainerin und Coach

»Wenn  
Leichtigkeit das  
Ziel ist, ist Erfolg  
die Konsequenz.«

Jana Meusel verbindet theoretisches Know-How mit praxisorientierten und relevanten Inhalten. Nach über 15 Jahren in leitenden Positionen im Bereich Marketing und Kommunikation in der Finanzdienstleistungsbranche, sowohl in Konzern-Strukturen als auch in agilen Start-Ups, hat sie sich der Entwicklung von Führungs-Kraft verschrieben. So arbeitet die zertifizierte Trainerin und Coach heute mit Menschen daran, authentisch und stärken-basiert in Führung zu gehen und Verantwortung zu übernehmen – für sich selbst, für andere Menschen, für eigene Aufgaben und Projekte.

Heute führt sie Gruppen in Trainings und Workshops rund um die Themen Führung und Selbstführung, begleitet Teamentwicklungen und unterstützt bei der Entwicklung von Kommunikations- und Konfliktmanagement-Kompetenz.

Wichtig ist ihr dabei Leichtigkeit – sowohl beim Führen als auch beim Weiterentwickeln der eigenen Fähigkeiten. Beides soll Spaß machen, inspirieren und nachhaltig erfolgreich sein.

### **Wann findet das Training statt?**

Alle aktuellen Termine der offenen Trainings findet Ihr auf unserer [Website](#).

### **Wo findet das Training statt?**

Als Teilnehmerinnen sollt Ihr Euch voll und ganz auf das Training und Euch selbst konzentrieren können. Deep Work! Deshalb wählen wir Veranstaltungsorte mit Raum und Ruhe.

### **Zeiten**

Das Training beginnt am ersten Tag um 10.00 Uhr und endet am letzten etwa gegen 17.00 Uhr. Alle weiteren Zeiten sprechen wir gemeinsam vor Ort ab.

### **Wer nimmt teil?**

Eingeladen sind Teilnehmerinnen aus den unterschiedlichsten Unternehmen und Branchen. Die Teilnehmerzahl ist auf maximal 10 beschränkt. So kann sich die Trainerin bestmöglich auf die Teilnehmenden und ihre individuellen Potenziale und Lernziele fokussieren.

### **Was kostet das Training?**

Das dreitägige Intensivtraining, die Vorabprofilierung und Auswertung des Reiss Motivation Profil im Einzelwebinar und die Online-Transfersession kosten zusammen **1.900 €** inklusive Tagungspauschalen für Essen und Getränke während des Präsenz-Trainings. Hinzu kommt die gesetzliche Mehrwertsteuer von derzeit 19 %.

Für ein unternehmensinternes Training gelten andere Preise. Kontaktieren Sie uns gerne für ein individuelles Angebot.

### **Wie melde ich mich an?**

Einfach unter **+49 30 609 83 21 – 0** anrufen oder eine kurze Nachricht an [hello@bridgehouse.de](mailto:hello@bridgehouse.de) senden. Wir setzen uns dann schnellstmöglich telefonisch mit Ihnen in Verbindung. Da die Zahl der Teilnehmerinnen an unseren offenen Trainings begrenzt ist, erfolgt eine verbindliche Bestätigung erst nach Prüfung der bereits eingegangenen Anmeldungen. Hierfür bitten wir um Verständnis.



# BRIDGEHOUSE

Auguststraße 85 | 10117 Berlin | Germany  
[www.bridgehouse.de](http://www.bridgehouse.de) | [hello@bridgehouse.de](mailto:hello@bridgehouse.de) | +49 30 609 83 21 – 0