



BRIDGEHOUSE
SOUVERÄN SPRECHEN

Das Stimmtraining für alle, die etwas zu sagen haben



Souverän Sprechen

Das Stimmtraining für alle, die etwas zu sagen haben

»Sprich, damit ich
Dich sehe.«

(Sokrates)

Wann hast du das letzte Mal eine Aufnahme Deiner Stimme gehört? Zufrieden? Überrascht? Erschrocken? Deine Stimme ist neben Deiner Körpersprache und der Wahl Deiner Worte Dein wichtigstes Kommunikationsmittel. Du hast es immer bei Dir und gibst damit viel von Dir preis. Nicht nur was und wie Du etwas sagst, sondern vor allem wie Deine Stimme dabei klingt. Wie schnell oder langsam sprichst Du, musst Du immer wieder nach Luft schnappen, ist Deine Stimme dünn oder zu hoch, ist sie zu leise oder schreist Du, nuschelst Du unverständlich oder schenkst Du den Worten keine Betonung – all das beeinflusst maßgeblich Deine Wirkung auf andere. In diesem Training soll es genau darum gehen: Deine eigene Stimme finden, den Umgang mit diesem wunderbaren Werkzeug verbessern und so dafür sorgen, dass Deine Worte die Wirkung bekommen, die sie verdienen. Stimme ist überall, wo Menschen aufeinandertreffen und etwas zu sagen haben. Genau darauf schauen wir in diesem Training. Wir lernen grundlegende Techniken und üben an konkreten Aufgabenstellungen aus dem Alltag der Teilnehmer:innen. Im geschützten Raum und jeder Menge Spaß. Denn auch Lachen ist Stimme.

Seminarziel

Dieses Intensivtraining ist für alle, die nicht überreden, sondern überzeugen wollen. Die täglich mit Menschen zu tun haben. Die führen, präsentieren und verhandeln. Die ihren Aussagen mehr Kraft verleihen und die Wirkung ihrer Worte erhöhen wollen.

Für alle, die etwas zu sagen haben.

Du wirst lernen, mit welcher Atemtechnik es sich am besten spricht, wie Du Deiner Stimme mehr Resonanz verschaffst, Deine Artikulation verbesserst, das richtige Tempo findest und wo sich der optimale Sitz Deiner Stimme befindet. Deine Stimme wird kraftvoller und belastbarer.

Auch wenn viele Deiner Muskeln beim Sprechen beteiligt sind, ist die Stimme kein einzelner Muskel. Sie gleicht einem Instrument mit vielen unterschiedlichen Tasten und Reglern. Diese Tasten und Regler schauen wir uns an, lernen sie zu bedienen und üben gemeinsam.

Inhaltliche Schwerpunkte

Souverän sprechen und kommunizieren

Perfect Pitch

Indifferenz-Lage und Stimmsitz

Wadde hadde dudde da

Techniken für eine klare Aussprache

Power up

Stimmkraft und Volumen

Praxis Praxis Praxis

Anwendungen für Deinen Alltag

Resonanzräume

Die Lautsprecher Deiner Stimme

Ein Gespräch über Tempolimits

Schnell und oder langsam? Das ist hier die Frage!

Komm zum Punkt

Aussagen Kraft verleihen

Angstgegner Lampenfieber

Wie Ihr Freunde werdet

Souveränität

Mit gutem Gefühl auf die Bühne

Transfersicherung

Übungen für die sichere Umsetzung des Gelernten



Nima Gholiagha

Nima Gholiagha

Trainer

Wann hast Du das letzte Mal etwas zum ersten Mal gemacht? In seinem Berufsleben kann Nima Gholiagha diese Frage immer schnell beantworten. Gestern. Ob bei der Produktion und Gestaltung globaler audiovisueller Marketing-Kampagnen, als Station Voice, Dozent, langjährige Führungskraft oder als Trainer, seit über 25 Jahren springt er jeden Tag ins kalte Wasser. Das ist fantastisch.

Fast die Hälfte seines Berufslebens hat er im Management und in der Geschäftsleitung verbracht. Er hat nicht nur gelernt, wie man erfolgreich Mitarbeiter:innen begleitet sondern auch wie man den richtigen Ton findet. Nicht nur im Studio, sondern vor allem in der persönlichen Ansprache. Denn er ist überzeugt, dass die meisten Menschen auf lange Sicht nicht der lautesten Person folgen, sondern derjenigen, die ihnen vertraut und an sie glaubt. Als Stimmtrainer bietet er Unterstützung für alle, die ihre Stimme als machtvolles Werkzeug nutzen wollen. Heute führt er genau die Trainings durch, die er früher gerne selbst gehabt hätte.

Menschen dabei zu begleiten, Dinge das erste Mal zu machen, ihre Wirksamkeit zu erhöhen und zu Wachstum zu befähigen ist Nimas Antrieb.

Termine

Alle aktuellen Termine der offenen Trainings findet Ihr auf unserer Website unter www.bridgehouse.de

18. November 2024 in Berlin

Seminarort

Die Teilnehmenden sollen sich voll und ganz auf das Training und sich selbst konzentrieren können. Deep Work! Deshalb wählen wir Räumlichkeiten mit ausreichend Platz und Ruhe.

Teilnehmende

Das Seminar richtet sich an alle, die nicht überreden, sondern überzeugen wollen. Die täglich mit Menschen zu tun haben. Die führen, präsentieren und verhandeln. Die ihren Aussagen mehr Kraft verleihen und die Wirkung ihrer Worte erhöhen wollen.

Zeiten

Das Training beginnt um 10.00 Uhr und endet etwa gegen 18.00 Uhr. Alle weiteren Zeiten werden vor Ort mit Dir und den anderen Teilnehmer:innen abgesprochen.

Preis

Das eintägige Intensivtraining kostet **890 €** inklusive Tagungspauschale für Essen und Getränke. Hinzu kommt die gesetzliche Mehrwertsteuer von derzeit 19%.

Für ein unternehmensinternes Training gelten andere Preise als bei unseren offenen Trainings, diese sind von verschiedenen Faktoren abhängig (unternehmensinterne Wünsche und Erfordernisse zum Trainingsformat, Teilnehmerkreis, zusätzliche Lernmodule u.v.m.). Kontaktiert uns gern und wir erstellen nach einem ausführlichen Gespräch ein individuelles Angebot.

Kontaktaufnahme

Einfach unter **+49 30 609 83 21 – 0** anrufen oder eine kurze Nachricht an hello@bridgehouse.de senden. Wir freuen uns auf Euch!



BRIDGEHOUSE

Auguststraße 85 | 10117 Berlin | Germany
www.bridgehouse.de | hello@bridgehouse.de | +49 30 609 83 21 – 0