



BRIDGEHOUSE

TRAINER MASTER CLASS

Schwierige Seminare meistern



Schwierige Seminare meistern

Souverän bei toughen Situationen im Trainingsraum

Das methodische
und mentale
Rüstzeug für noch
souveränere
(Re)Aktionen im
Trainingsraum.

Der schönste Beruf der Welt ist nicht immer schön. Denn: Schwierige Situationen sowie fordernde Teilnehmende gehören zu diesem Beruf der Trainerin, des Seminarleiters dazu. Nicht immer schön – gleichzeitig gut so, denn auch dadurch ist und bleibt unsere Aufgabe so spannend.

Du setzt Dich vor der Gruppe für Ziele ein, vermittelst und vertrittst Inhalte sowie Haltungen – und setzt Dich dadurch Widerständen und Kritik der Teilnehmenden aus. Die daraus entstehenden Dialoge können emotional ganz schön aufgeladen werden. Und sie finden vor Publikum statt, der Rest der Gruppe wird in diesen Augenblicken mit vollem Fokus dabei sein.

Diese Master Class »Schwierige Seminare meistern« stärkt Deine Souveränität in solchen Momenten und erweitert Deine Optionen im Methodenkoffer. Sie lässt Dich noch gelassener mit der Ankündigung umgehen, dass in der kommenden Gruppe »zwei wirklich schwierige Fälle dabei sind.«

»Wir sind nicht
wehrlos.«
Erweitere Deine
Wirksamkeit.

Ziel Deiner Lernreise ist es, sowohl Deine Fähigkeit zum Abgrenzen zu stärken als auch Dein einfühlsames Mitnehmen der Teilnehmenden. Denn der Weg liegt in der Balance zwischen diesem beiden Polen, von denen uns einer in der Regel leichter fällt.

Theorie ergänzt unser Vorgehen, der Schwerpunkt liegt auf dem **Machen**. Im Sparring mit einem Seminarschauspieler oder einer Seminarschauspielerin begegnest Du in einem zweitägigen Präsenztraining einer realistischen, fordernden Situation aus Deinem Trainingsalltag. Du spürst Deine Emotionen, nimmst Deine Muster noch bewusster wahr – und veränderst sie erfolgreich, wenn sie zum Erreichen Deiner Ziele hinderlich sind.

Gleichzeitig erlebst Du die anderen Teilnehmenden, leitest aus deren Strategie und Verhalten Aha-Effekte für Dich ab – Du lernst am Modell.

Für Dich als erfahrene Trainerin und erfahrener Trainer ist es umso wichtiger, dass Du mit Menschen zusammenkommst, von denen Du profitierst – und denen Du gleichzeitig etwas geben kannst. Deine Lernreise wird deshalb sehr individuell sein – jede MasterClass ist anders. Wie das geht?

- Wir starten mit einem Einzelgespräch zu Deinen Bedürfnissen, Erfahrungen und Zielen. Und zu jenen Situationen, die Du als herausfordernd erlebst. Erst danach entscheidest Du verbindlich über Deine Teilnahme.

Lernreise statt
Einmalimpuls

- Du erhältst Feedback auf ein Konzept, das Dir im Zusammenhang mit kritischen Situationen besonders wichtig ist. Mein Fokus liegt darauf, wie Du methodisch und didaktisch Herausforderungen vorbeugst.
- In einem zweistündigen Online-Treffen lernst Du nicht nur die Gruppe kennen, sondern sammelst auch unterstützende Methoden für Deine Konzepte.
- Dann folgen zwei Tage Training in Präsenz, in denen Du Deine kritischen Situationen erlebst und veränderst.
- Abschließend treffen wir uns zu einem eineinhalbstündigen Online-Workshop, schauen auf Best Practices aus der Gruppe und klären weiterführende Fragen aus Deinem Transfer in die Praxis.

Komm mit auf die Reise, feile an Deiner Exzellenz und führe Deine Teilnehmenden noch gelassener und sicherer zu ihren Lernzielen.

Ich freue mich sehr darauf, Dich wiederzusehen
oder kennenzulernen.

49 30 609 83 21 – 0



Sabine Venske-Heß

Inhalte Deines Präsenztrainings

Souverän handeln – gerade bei Herausforderungen

Standortbestimmung

Wie es Dir in schwierigen Seminarsituationen ergeht

You never walk alone

Neben dieser Gruppe – wer noch an Deiner Seite ist.

Wo willst Du hin?

Wie Dir ein Ziel hilft – inhaltlich und emotional.

Profiling

Hintergründe Deiner Teilnehmenden erkennen,
»Gedanken lesen« und Muster sehen

Fight, Flight, Freeze

Wie Du Deine Reflexe überwindest,
wenn sie in Deiner Rolle nicht hilfreich sind

Vorbereitet sein

Manche Aussagen kommen immer wieder – worauf
sie hindeuten und wie Du Dich auf sie vorbereitest.

Knöpfe entmachten

Im Sparring mit Deiner SeminarschauspielerIn
löst Du Automatismen auf, die nicht hilfreich sind.

Haltung prägt Verhalten

Wie Du mit Menschen umgehst,
deren Verhalten Deine Werte verletzt.

Du bist viele ...

... und Deine Teilnehmenden auch. Modifiziertes
Vorgehen, je nach Bedarf Deines Gegenübers.

Oben, unten, wippend

Status erkennen und wirksam mit ihm spielen

Raus aus dem Drama

Wie Du entdeckst, wann Du in einem
ungewollten Spiel steckst – und es auflöst

Nie mehr sprachlos!

Wie Du Tempo und Qualität
Deiner »Returns« erhöhst.

Praxis, Praxis, Praxis

Mit Übungen und Gesprächssequenzen
veränderst Du bereits im Seminarraum Dein Vorgehen.



Sabine Venske-Heß

Deine Trainerin

Sabine Venske-Heß

»Lernen. Wachsen.
Echt, jetzt!«



Sabine Venske-Heß ist seit über dreißig Jahren als Trainerin unterwegs. Sie ist auch Coach, Moderatorin, Live Online Trainerin, Mediatorin, Autorin und Blended Learning Designerin. Und Lernende. Konflikte sind ihre Leidenschaft, sie wünscht sich ein Miteinander mit Auseinandersetzungen, die konstruktiv angegangen werden und zu Wachstum führen – ohne verbrannte Erde.

Bereits kurz nach ihrer Ausbildung begann die Bankfachwirtin zu trainieren. Nach einigen Jahren als interne Trainerin wechselte sie in die Selbständigkeit. »Aufrüttelnd«, »herzlich«, »intensiv« – so Rückmeldungen von Teilnehmenden. Die Gründerin von »Heilbutt«, einer Improvisationstheater-Gruppe für Trainer:innen, ist Mitglied im Bundesverband der Trainer, Berater und Coaches und dankbar für Auszeichnungen wie den Deutschen Trainingspreis und die Citation of Excellence des ATD.

Laufen, SUP-en und Skifahren sind weitere aktuelle Leidenschaften einer Frau, die gern Doppelkopf spielt und strickt. Die Podcasterin hat zwei Söhne und lebt nach verschiedenen Stationen in Deutschland jetzt wieder in ihrer Geburtsstadt Berlin.

Kommende Termine

Alle aktuellen Termine für dieser Learners-Journey findest Du auf unserer Website unter www.bridgehouse.de. Die nächsten beiden Präsenztermine, um die sich die Lernreise rankt:

28. – 29. November 2024 in Berlin

20. – 21. März 2025 in Berlin

Den genauen Seminarort und die begleitenden Termine teilen wir Dir natürlich gern vorab mit – melde Dich einfach bei uns.

Zeiten

Das Präsenztraining beginnt am ersten Tag um 10.00 Uhr und endet am letzten etwa gegen 17.00 Uhr. Alle weiteren Zeiten für Pausen, Lunch und Dinner werden vor Ort mit Dir und den anderen Teilnehmenden abgesprochen.

Seminarort

Als Teilnehmer:in sollst Du Dich voll und ganz auf Dein Training und Dich selbst konzentrieren können. Deshalb wählen wir Locations mit Raum, Ruhe und Eignung für unseren Zweck. Dies sind oft unkonventionelle Orte – in klassischen Seminarlocations sind wir Trainierenden ja eh sehr häufig. Wir achten auf gesundes Essen und einen exzellenten Service auf Augenhöhe. Denn Kompetenzentwicklung und die Reflexion von Herausforderungen sollen Spaß machen.

Teilnehmende

Diese Lernreise richtet sich an alle Leitenden von Seminaren und Trainings, die es immer mal wieder mit schwierigen Situationen oder Teilnehmenden zu tun haben. Die Gruppe setzt sich erfahrungsgemäß aus internen Trainer:innen und Selbständigen aus den unterschiedlichsten Branchen und mit verschiedenen Trainingsthemen zusammen – die Chance für neue Perspektiven. Die Teilnehmerzahl ist auf maximal zehn beschränkt. So ist für Dich ausreichend Raum zum Üben und Erreichen Deiner individuellen Lernziele vorhanden.

Preis

Deine Journey mit Einzelgespräch, Konzeptanalyse, zwei Online-Treffen und dem zweitägigen Intensivtraining in Präsenz kostet **1.790 €** inklusive Tagungspauschalen für Essen und Getränke. Hinzu kommt die gesetzliche Mehrwertsteuer von derzeit 19%. Anreise und eventuelle Übernachtungen liegen bei Dir.

Anmeldung

Einfach unter **+49 30 609 83 21 – 0** anrufen oder eine kurze Nachricht an hello@bridgehouse.de senden. Wir setzen uns schnellstmöglich telefonisch mit Dir in Verbindung. Da die Anzahl der Teilnehmenden begrenzt ist, erfolgt eine verbindliche Bestätigung erst nach Prüfung der bereits eingegangenen Anmeldungen. Hierfür bitten wir um Dein Verständnis.



BRIDGEHOUSE

Trainer Master Class – Schwierige Seminare meistern

Auguststraße 85 | 10117 Berlin | Germany

www.bridgehouse.de | hello@bridgehouse.de | +49 30 609 83 21 – 0