



BRIDGEHOUSE

RICHTIG GUTE

ONE-ON-ONES

Live-Online-Training



»Trust is built in very small moments.«

Brené Brown

Richtig gute One-on-Ones

Das wichtigste Gespräch einer Führungskraft

Wie bekommst du als Führungskraft ein möglichst genaues Bild davon, was Deine Mitarbeitenden motiviert, beunruhigt und beschäftigt?

Einerseits könntest Du Hypothesen aufstellen, Dich auf Dein Bauchgefühl verlassen und dementsprechend führen. Oder du fragst nach. In regelmäßigen Vieraugengesprächen. Und investierst in eine Kultur, in der Du mit Deinen Mitarbeitenden kontinuierlich über ihre Hoffnungen, Sorgen, Wünsche und alles, was sie gerade beschäftigt, sprichst.

Im Mittelpunkt dieses eintägigen Live-Online-Trainings steht die Frage, wie Du als Führungskraft in regelmäßigen One-on-Ones echte **Nähe und Vertrauen** zu Deinen Mitarbeitenden aufbauen kannst. Du lernst, in bestimmten Momenten die Haltung eines Coaches einzunehmen und mit sehr guten Fragen herauszufinden, was Deine Mitarbeitenden gerade beschäftigt.

Inhalte

für mehr Nähe und Vertrauen zu Deinen Direct Reports

Standortbestimmung

Wie es Dir aktuell gelingt, Nähe und Vertrauen zu Deinen Mitarbeitenden aufzubauen

Wer fragt, der führt

Wie Du mit sehr guten Fragen Deine One-on-Ones führst

»Verstehen kommt vor einverstanden sein«

Wie es Dir gelingen kann, dass Deine Mitarbeitenden sich wirklich verstanden fühlen und welchen Einfluss dieses Gefühl auf deren Motivation ausübt

Die Führungskraft als Coach

Wie du – wie ein professioneller Coach – deine One-on-Ones gestaltest, um Nähe und Vertrauen zu gewinnen.

Rose, Dorne und Knospe

Drei konkrete Schritte, um in Deinen One-on-Ones über das zu sprechen, was Deine Mitarbeitenden beschäftigt

Frequency trumps Quality!

Zehn (ungewöhnliche) Empfehlungen für sehr gute One-on-Ones

First break all the rules!

Warum One-on-Ones der ideale Moment sind, um nach Feedback zu fragen – und nicht zu geben!

Praxis, Praxis, Praxis

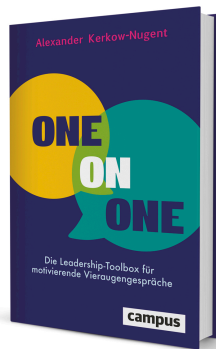
Übungen und Gesprächssequenzen zur Reflexion und Verankerung des Gelernten



Alexander Kerkow-Nugent

Trainer, Autor und Coach

Alexander Kerkow-Nugent



Alexander Kerkow-Nugent glaubt an **lebenslanges Lernen** und daran, dass Menschen nie aufhören sollten, sich weiterzuentwickeln.

Er war viele Jahre in der Sport- und Werbebranche unterwegs, bevor er seine Leidenschaft zum Beruf machte und seither Menschen – vor allem Führungskräfte – inspiriert, **motivierende Arbeitsumfelder** zu schaffen.

In seinen Trainings schafft er Momente, die im stressigen Alltag oft zu kurz kommen. Momente, in denen sich Menschen gegenseitig inspirieren, austauschen und voneinander lernen.

Er ist Autor des Buches **One-on-One – Die Leadership-Toolbox für motivierende Vieraugengespräche**, das 2025 bei Campus erschienen ist.

Heute lebt Alexander Kerkow-Nugent mit seiner Familie im Sachsenwald bei Hamburg.

Termine in 2025

26. Mai 2025 (auf Deutsch, via Zoom)

08. September 2025 (auf Deutsch, via Zoom)

Zeiten

Das Training beginnt um 09:00 Uhr und endet um 17:00 Uhr.

Konkrete Zeiten:

- Block 1 von 09:00 bis 12:00 Uhr
- Block 2 von 13:00 bis 15:00 Uhr
- Block 3 von 15:30 Uhr bis 17:00 Uhr

Bitte halte Dir den Tag von weiteren Terminen frei, da es auch kleine Aufgaben und Reflexionsfragen für die Pausen geben wird.

Teilnehmerinnen und Teilnehmer

Eingeladen sind angehende und erfahrene Führungskräfte, die in ihre Gesprächsführung und in den Aufbau von **Nähe und Vertrauen** zu ihren Mitarbeiter:innen investieren wollen. Die Teilnehmenden kommen erfahrungsgemäß aus unterschiedlichen Unternehmen und Branchen.

Preis

Das eintägige Live-Online-Training kostet: **590,00 €**

Hinzu kommt die gesetzliche Mehrwertsteuer.

Anmeldung

Einfach in unserem Office unter **+49 30 609 83 21 – 0** anrufen oder eine kurze Nachricht an **hello@bridgehouse.de** senden. Wir setzen uns dann schnellstmöglich telefonisch mit Dir in Verbindung. Da die Anzahl der Teilnehmenden begrenzt ist, erfolgt eine verbindliche Bestätigung erst nach Prüfung der bereits eingegangenen Anmeldungen. Hierfür bitten wir um Verständnis.



BRIDGEHOUSE

Auguststraße 85 | 10117 Berlin | Germany

www.bridgehouse.de | hello@bridgehouse.de | +49 30 609 83 21 – 0