



BRIDGEHOUSE

Führen in Teilzeit

Nutze Deine Stärken für mehr Balance und Vereinbarkeit

DOOR

A neon sign spelling the word "DOOR" is mounted on a dark brick wall. The sign consists of five letters. The first letter, a capital "D", and the second letter, a capital "O", are illuminated with a warm, orange-yellow glow. The remaining letters, a capital "O", a capital "R", and a capital "O", are unlit and appear as dark, hollow outlines. The sign is constructed from a material that looks like wood or metal, with visible screws around the perimeter of each letter. The background is a dark, textured brick wall.

Teilzeit-Führung souverän meistern

Die Gründe für das Führen in Teilzeit sind vielseitig – von familiären Verpflichtungen und Care-Arbeit über gesundheitliche Aspekte bis hin zum Wunsch nach einer besseren Work-Life-Balance. Trotz dieser Vielfalt arbeiten 2024 nur 13 Prozent der Führungskräfte in Teilzeit, und diese Gruppe besteht fast ausschließlich aus Frauen.

In einer Arbeitswelt, die sich zunehmend in Richtung New Work entwickelt, und angesichts des immer stärker spürbaren Fachkräftemangels, stehen Unternehmen vor der Herausforderung, neue und flexible Führungsmodelle zu etablieren. Teilzeitführung ist hier ein Lösungsansatz. Nicht nur, um die Attraktivität der Arbeitgebenden zu steigern, sondern auch, um gezielt mehr Frauen in Führungspositionen zu bringen und so die Diversität in Teams zu fördern. Langfristig trägt dies maßgeblich zur Stärkung der Mitarbeitendenbindung bei.

Dabei stehen Führungskräfte mit Teilzeitwunsch vor besonderen Herausforderungen: welches Modell passt zu mir? Wie organisiere ich mich so, dass ich mein Team effektiv führe, ohne das Gefühl, ständig am Limit zu sein?

Seminarziel

In diesem Training werden verschiedene Teilzeit-Modelle erkundet – sei es Solo, Co-Leadership oder das Führen im Team. Die Teilnehmenden entdecken, welche Erfolgsfaktoren am besten zu ihrer persönlichen Situation passen.

Vor dem Training durchlaufen alle Teilnehmenden das CliftonStrengths Assessment und erfahren in einem individuellen Auswertungs-Coaching mehr über ihre (Führungs-) Stärken. Das Bewusstsein über diese Stärken kann das Engagement, die Produktivität und das Wohlbefinden erheblich steigern. Ein stärkenorientierter Führungsstil verbessert die Zusammenarbeit im Team und baut Vertrauen auf – die Basis für erfolgreiche Teams.

Die Teilnehmenden entwickeln Strategien, um äußere Widerstände souverän zu überwinden, und lernen, selbstbewusst in ihrer Führungsrolle zu agieren. Ebenso betrachtet das Training sowohl berufliche als auch private Lebensbereiche, um Wege zu finden, eine achtsame Balance zu schaffen und langfristig erfolgreich sowie ausgeglichen zu bleiben.

Inhaltliche Schwerpunkte

Teilzeit-Modelle im Leadership

Solo, Co-Leadership oder im Team: welche Erfolgsfaktoren sind entscheidend? Finde heraus, welches Model für Dich passt.

Selbstbewusst in Teilzeit

Welche Argumente stärken Dich in Deinem Operating Model?

Fokus & Grenzen setzen

Lerne klare Prioritäten und Grenzen zu setzen. Erfahre wie Du Deine Ziele erfolgreich umsetzen kannst.

Achtsame Balance

Analysiere Deine Lebensbereiche und identifiziere Energieblocker. Wie finde ich einen achtsamen Weg zurück in die Balance?

Deine Superpower & Potenziale

Identifiziere Deine individuellen Führungsstärken mit dem CliftonStrengths und erfahre wie ein stärkenorientierter Blick auf das Team die Führung erleichtert.

Äußeren Widerständen begegnen

Entwickle Strategien zur Überwindung von Vorurteilen im Unternehmen und privatem Umfeld.

Arbeitsorganisation und Kommunikation

Entdecke praxisnahe Tools, um Dich und Dein Team zu empowern.

Mindset: innere Klarheit

Entwickle Deine Vision und Ziele im eigenen Leadership-Canvas



Julia Bahr

BRIDGEHOUSE Trainerin

Bereits mit 25 Jahren übernahm Julia Bahr ihre erste Führungsaufgabe und konnte somit früh ihre Leidenschaft für die Entwicklung von Menschen ausleben. Über zwei Jahrzehnte hinweg hat sie in verschiedenen leitenden Positionen des mittleren Managements in großen Medienkonzernen gearbeitet. In diesem dynamischen Umfeld führte sie ihre Teams aus den Bereichen Finance, Operations und People & Culture vertrauensvoll durch zahlreiche Transformationsprozesse.

Mit der Familiengründung kamen neue herausfordernde Ziele hinzu: Wie ist ein Fulltime+ Job in weniger Stunden zu schaffen? Wie kann man dabei die Balance in der Vereinbarkeit halten? Neue Strategien zur Effektivität wurden ausprobiert und ständig weiterentwickelt. Heute liegt es Julia Bahr besonders am Herzen, Führungskräfte mit Teilzeitwunsch – ob solo oder im Tandem – zu unterstützen.

Die gesammelten Erfahrungen bilden die Grundlage ihrer Leadership-Trainings. Der Praxisbezug ist ihr dabei besonders wichtig. Ihre Trainings leben von den realen Beispielen der Teilnehmer:innen und der Integration eines jeden einzelnen.

Julia Bahr ist Diplom-Kauffrau, BDVT geprüfte Business Trainerin, Systemische Personal- und Business Coach, Gallup Stärken-Coach und Anwenderin der Positiven Psychologie. Mit ihrer Familie lebt sie in Berlin.

Termine

Alle aktuellen Termine der offenen Trainings findet Ihr auf unserer Website unter www.bridgehouse.de

Für unternehmensinterne Trainings bieten wir individuelle Termine an, sprecht uns gerne an.

Seminarort

Die Teilnehmenden sollen sich voll und ganz auf das Training und sich selbst konzentrieren können. Deep Work! Deshalb empfehlen wir Räumlichkeiten mit ausreichend Platz und Ruhe.

Teilnehmende

Eingeladen sind angehende und erfahrene Führungskräfte in Teilzeit oder mit Teilzeitwunsch aus allen Unternehmen und Branchen. Die Teilnehmerzahl ist beschränkt. So kann sich die Trainerin bestmöglich auf die Teilnehmenden und ihre individuellen Potenziale und Lernziele fokussieren.

Zeiten

Das Training beginnt am ersten Tag um 10.00 Uhr und endet am letzten etwa gegen 17.00 Uhr. Alle weiteren Zeiten werden vor Ort mit Dir und den anderen Teilnehmer:innen abgesprochen.

Preis

Das zweitägige Intensivtraining inkl. CliftonStrengths Assessment und Auswertungs-Coaching im Einzelwebinar (beides vorab) kostet **1.750 €** inklusive Tagungspauschalen für Essen und Getränke. Hinzu kommt die gesetzliche Mehrwertsteuer von derzeit 19%.

Anmeldung

Einfach unter **+49 30 609 83 21 – 0** anrufen oder eine kurze Nachricht an hello@bridgehouse.de senden. Wir setzen uns dann schnellstmöglich telefonisch mit Euch in Verbindung. Da die Anzahl der Teilnehmenden begrenzt ist, erfolgt eine verbindliche Bestätigung erst nach Prüfung der bereits eingegangenen Anmeldungen. Hierfür bitten wir um Verständnis.



BRIDGEHOUSE

Auguststraße 85 | 10117 Berlin | Germany

www.bridgehouse.de | hello@bridgehouse.de | +49 30 609 83 21 – 0