



BRIDGEHOUSE
SOUVERÄN SPRECHEN

Das Stimmtraining für alle, die etwas zu sagen haben



Souverän Sprechen

Für alle, die etwas zu sagen haben

»Nichts ist so
überzeugend wie
das lebendige Wort,
wenn es mit
Weisheit und
Gefühl gesprochen
wird.«

(Isokrates)

Wann hast Du das letzte Mal eine Aufnahme Deiner Stimme gehört? Und? Zufrieden? Überrascht oder gar erschrocken? Deine Stimme ist, neben Deiner Körpersprache und der Wahl Deiner Worte, Dein wichtigstes Kommunikationsmittel. Du hast es immer bei Dir.

Mit Deiner Stimme gibst Du viel von Dir Preis. Nicht nur, was und wie Du etwas sagst, sondern vor allem wie Deine Stimme dabei klingt. Wie schnell oder langsam Du sprichst, musst Du immer wieder nach Luft schnappen, ist Deine Stimme dünn oder zu hoch, ist sie zu leise oder schreist Du, nuschelst Du unverständlich oder schenkst Du den Wörtern keine Betonungen - all das sagt viel über Deinen Zustand aus und beeinflusst maßgeblich Deine Wirkung auf andere.

Die Stimme ist ein sehr wichtiges Werkzeug. Doch leider ist es auch sehr vernachlässigt. Denn Sprechen ist ein bisschen wie Laufen. Wir glauben alle, dass wir das können. Denn zu sprechen haben wir doch schon in der Kindheit gelernt und somit Jahrzehnte lange Erfahrungen. Schließlich kommen ja auch immer Geräusche aus unserem Mund. Wenn wir aber eine Aufnahme von uns

hören, denken wir: „Das bin doch nicht ich!“ Dabei ist der Klang Deiner Stimme unverkennbar, einmalig und Ausdruck Deiner Persönlichkeit.

In diesem Training soll es genau darum gehen. Deine eigene Stimme finden, den Umgang mit diesem wunderbaren Werkzeug verbessern und so dafür sorgen, dass Deine Worte die Wirkung bekommen, die sie verdienen.

Egal, ob in einer Präsentation, im Team-Meeting, in einer Verhandlung oder in einer Konfliktsituation. Stimme ist überall, wo Menschen aufeinandertreffen und etwas zu sagen haben. Genau darauf schauen wir in diesem Training. Wir lernen grundlegende Techniken und üben an konkreten Aufgabenstellungen aus dem Alltag der Teilnehmer:innen. Im geschützten Raum und jeder Menge Spaß. Denn auch Lachen ist Stimme.

Seminarziel

Dieses Intensivtraining ist für alle, die andere nicht überreden, sondern überzeugen wollen. Für alle, die täglich mit Menschen zu tun haben. Die führen, präsentieren, telefonieren, verhandeln oder über digitale Kanäle mit anderen im Austausch stehen.

Für alle, die die Wirkung ihrer Worte erhöhen und ihren Aussagen mehr Kraft verleihen wollen. Für alle, die etwas zu sagen haben. Du wirst lernen, mit welcher Atemtechnik es sich am besten spricht, wie Du Deiner Stimme mehr Resonanz verschaffst, Deine Artikulation verbesserst, das richtige Tempo findest und wo sich der optimale Sitz Deiner Stimme befindet. Deine Stimme wird kraftvoller und belastbarer.

Auch wenn viele Deiner Muskeln beim Sprechen beteiligt sind, ist die Stimme kein einzelner Muskel. Sie gleicht einem Instrument mit vielen unterschiedlichen Tasten und Reglern. Diese Tasten und Regler schauen wir uns an, lernen sie zu bedienen und üben gemeinsam.

Inhaltliche Schwerpunkte

Souverän sprechen und kommunizieren

Perfect Pitch

Indifferenz-Lage und Stimmsitz

Wadde hadde dudde da

Techniken für eine klare Aussprache

Power up

Stimmkraft und Volumen

Praxis Praxis Praxis

Anwendungen für Deinen Alltag

Resonanzräume

Die Lautsprecher Deiner Stimme

Ein Gespräch über Tempolimits

Schnell und oder langsam? Das ist hier die Frage!

Komm zum Punkt

Aussagen Kraft verleihen

Angstgegner Lampenfieber

Wie Ihr Freunde werdet

Souveränität

Mit gutem Gefühl auf die Bühne

Transfersicherung

Übungen für die sichere Umsetzung des Gelernten



Nima Gholiagha

Nima Gholiagha

Trainer

Wann hast Du das letzte Mal etwas zum ersten Mal gemacht? Für sein Leben kann Nima Gholiagha diese Frage meist schnell beantworten. Gestern. Ob bei der Produktion globaler Marketing-Kampagnen, als Dozent, langjährige Führungskraft, Trainer oder Coach – seit über 25 Jahren springt er täglich ins kalte Wasser. Das ist fantastisch. Fast die Hälfte seines Berufslebens war er in Führungs- und Managementfunktionen tätig. Er weiß, wie man Kundenbeziehungen aufbaut, Mitarbeitende führt und Veränderungsprozesse entwickelt und begleitet – und wie wichtig es ist, in entscheidenden Momenten mit der eigenen Vision und den inneren Ressourcen verbunden zu sein. Denn gerade in turbulenten Zeiten verlieren wir oft den Blick für das Wesentliche. Als Coach hilft Nima, innezuhalten, neue Perspektiven zu gewinnen, Selbstführung zu stärken und authentische Wirkung zu entfalten. Als Trainer schafft er Räume, in denen Teilnehmende nicht nur Tools erlernen, sondern auch nachhaltig ihre persönliche Wirkung und Führungsstärke entwickeln und vertiefen können. Als Stimmtrainer unterstützt er dabei, die eigene Stimme zu einem kraftvollen Werkzeug zu entfalten und Worte wirkungsvoller einzusetzen. Menschen dabei zu begleiten, Neues zu wagen, wirksamer zu werden und zu wachsen, ist sein Antrieb. Wann hast Du zuletzt etwas zum ersten Mal gemacht?

Termin

15. September 2025 in Berlin

Alle aktuellen Termine unserer weiteren offenen Trainings findet Ihr auf unserer Website unter www.bridgehouse.de

Seminarort

Die Teilnehmenden sollen sich voll und ganz auf das Training und sich selbst konzentrieren können. Deep Work! Deshalb wählen wir Räumlichkeiten mit ausreichend Platz und Ruhe.

Teilnehmende

Das Seminar richtet sich an alle, die nicht überreden, sondern überzeugen wollen. Die täglich mit Menschen zu tun haben. Die führen, präsentieren und verhandeln. Die ihren Aussagen mehr Kraft verleihen und die Wirkung ihrer Worte erhöhen wollen.

Zeiten

Das Training beginnt um 09.00 Uhr und endet etwa gegen 18.00 Uhr. Alle weiteren Zeiten werden vor Ort mit Dir und den anderen Teilnehmer:innen abgesprochen.

Preis

Das eintägige Intensivtraining kostet **890 €** inklusive Tagungspauschale für Essen und Getränke. Hinzu kommt die gesetzliche Mehrwertsteuer von derzeit 19%.

Für ein unternehmensinternes Training gelten andere Preise als bei unseren offenen Trainings, diese sind von verschiedenen Faktoren abhängig (unternehmensinterne Wünsche und Erfordernisse zum Trainingsformat, Teilnehmerkreis, zusätzliche Lernmodule u.v.m.). Kontaktiert uns gern und wir erstellen nach einem ausführlichen Gespräch ein individuelles Angebot.

Kontaktaufnahme

Einfach unter **+49 30 609 83 21 – 0** anrufen oder eine kurze Nachricht an hello@bridgehouse.de senden. Wir freuen uns auf Euch!



BRIDGEHOUSE

Auguststraße 85 | 10117 Berlin | Germany
www.bridgehouse.de | hello@bridgehouse.de | +49 30 609 83 21 – 0