



BRIDGEHOUSE
SOUVERÄN ENTSCHIEDEN

Entschlossen handeln in komplexen Situationen



Entscheiden heißt gestalten

Für Führungskräfte die ins Handeln kommen wollen

»Entscheidungen sind Gelegenheiten die Zukunft zu gestalten.«

Tony Robbins

Führungskräfte stehen heute unter hohem Entscheidungsdruck. Im Umfeld von Informationsflut, Zeitdruck und Zielkonflikten geht oft der Blick fürs Wesentliche verloren. Viele erleben sich im Entscheidungsmodus eher überfordert als souverän. Das Ergebnis: Aufschieberitis, Bauchentscheidungen aus Unsicherheit – oder endlose Schleifen.

Genau hier setzt dieses Training an: Es stärkt Deine Entscheidungskompetenz und unterstützt Dich dabei, auch in unsicheren Situationen den Überblick zu behalten, Prioritäten zu setzen und entschlossen zu handeln. Du lernst, komplexe Entscheidungen systematisch zu durchdringen, mentale Klarheit zu gewinnen und Deinen individuellen Entscheidungsstil weiter zu entwickeln.

Ob bei strategischen Weichenstellungen oder im Führungsalltag – mit dem richtigen persönlichen Kompass entscheidest Du schneller, bewusster und mit mehr Wirkung.

Zielsetzung

Klar denken. Überlegt entscheiden.
Souverän handeln.

Dieses Training richtet sich an alle, die Entscheidungskompetenz als Schlüssel zur wirksamen Führung verstehen – und diese Fähigkeit gezielt ausbauen wollen.

Du lernst, wie Du typische Denkfallen erkennst und vermeidest, Routinen vereinfachst und komplexe Entscheidungen strukturiert meisterst. Du arbeitest mit echten Entscheidungsfällen, entwickelst Dein persönliches Entscheidungs-Playbook und bekommst Methoden an die Hand, die sich direkt auf Deinen Führungsalltag übertragen lassen.

Das Besondere: In diesem Training steht nicht nur das «Was» sondern vor allem das «Wie» im Mittelpunkt. Es kombiniert neueste Erkenntnisse aus Psychologie, Verhaltensökonomie und Leadership-Forschung mit einem praxisnahen Methodenkoffer – für spürbare Veränderungen in Deinem Denken und Entscheiden.

Inhaltliche Schwerpunkte

Struktur, Haltung und Tools für bessere Entscheidungen

Warum entscheiden wir, wie wir entscheiden?

System 1 & 2, Entscheidungspsychologie und kognitive Verzerrungen (nach Daniel Kahneman)

Vier mentale Stolperfallen erkennen und überwinden

Emotion, Ego, Gruppendruck, Trägheit – und was Du ihnen entgegensetzen kannst

Routineentscheidungen vereinfachen

Alltags-Hacks für mehr Klarheit und Energie

Emotionen verstehen und nutzen

Wie Gefühle Entscheidungen beeinflussen – und wie Du sie als wertvolle Datenquelle nutzt

Komplexe Entscheidungen souverän meistern

Vom Entscheidungsproblem zur inspirierenden Entscheidungsfrage

Mehr als Ja oder Nein – neue Wege denken

Kreative Denkansätze, Entscheidungsmatrix, Szenarien

Entscheidungen umsetzen, trotz Unsicherheit

Strategien, um trotz Zweifel, Druck oder Gegenwind entschlossen ins Handeln zu kommen

Dein Entscheidungs-Playbook

Deine Tools. Deine Prinzipien. Dein Kompass.



Anja Schüling

Anja Schüling

BRIDGEHOUSE Trainerin für strategisches Entscheiden

»Entscheiden ist kein Talent. Es ist eine trainierbare Führungsqualität.«

Anja Schüling ist Strategin mit einem klaren Fokus: Entscheidungen gestalten. Seit über 25 Jahren begleitet sie Menschen, Teams und Organisationen bei Fragen der Veränderung, Markenführung und Innovation – mit einem besonderen Blick auf die Qualität der Entscheidungen, die dabei getroffen werden müssen.

Als ehemalige Managing Director Strategy in einer internationalen Network-Agentur hat sie strategische Entwicklungsprozesse für Marken und Unternehmen erfolgreich begleitet – oft an entscheidenden Schnittstellen zwischen Tempo, Komplexität und Anspruch. Ihre Erfahrung zeigt: Strategie ist ohne Entscheidungsstärke nur Theorie. Und gute Entscheidungen brauchen mehr als Daten – sie brauchen Klarheit, Haltung und Struktur.

Genau hier setzt ihre Arbeit heute an: In Beratungen, Workshops und Trainings macht sie Entscheidungskompetenz trainierbar – mit Methoden, die in der Praxis funktionieren, und einem Raum, in dem Denken, Fühlen und Handeln zusammenfinden.

Anja Schüling lebt mit ihrer Familie in Hamburg.

Termine

Für unternehmensinterne Trainings bieten wir individuelle Termine an, spricht uns gerne an.

Alle aktuellen Termine der offenen Trainings findet Ihr auf unserer Website unter www.bridgehouse.de

Seminarort

Das Training findet statt in der **Superbude Altona**,
Paul-Dessau-Straße 2, 22761 Hamburg, www.superbude.de

Teilnehmende

Dieses Training richtet sich an Führungskräfte mit Entscheidungsverantwortung aus unterschiedlichen Branchen, mit dem Ziel, neue Perspektiven, Klarheit im Denken und Handlungssicherheit im Entscheiden zu erlangen.

Zeiten

Das Training beginnt am ersten Tag um 10.00 Uhr und Ende am zweiten Trainingstag etwa gegen 17.00 Uhr. Pausenzeiten werden vor Ort abgesprochen.

Preis

Das zweitägige Intensivtraining kostet **1.590 €** inklusive Tagungspauschalen für Essen und Getränke. Hinzu kommt die gesetzliche Mehrwertsteuer von derzeit 19%.

Kontaktaufnahme

Einfach unter **+49 30 609 83 21 – 0** anrufen oder eine kurze Nachricht an hello@bridgehouse.de senden. Wir freuen uns auf Euch!



BRIDGEHOUSE

Auguststraße 85 | 10117 Berlin | Germany
www.bridgehouse.de | hello@bridgehouse.de | +49 30 609 83 21 – 0