



BRIDGEHOUSE

PROFESSIONAL
COMMUNICATION

Wirkung entfalten im Miteinander



Professional Communication

Wirkung entfalten im Miteinander

»Verstehen kommt
vor Einverstanden
sein«

Manchmal reicht ein Satz, ein Blick – oder ein kurzer Moment des Abwartens. Und etwas verändert sich. Ein Gespräch nimmt eine neue Richtung, ein Raum öffnet sich, eine Idee zündet. Bewusste Kommunikation kann genau das möglich machen. In diesem zweitägigen Training geht es darum, wie du in beruflichen Situationen wirksam, klar und zugleich authentisch kommunizierst – verbal, nonverbal und paraverbal. Du reflektierst deine gewohnten Kommunikationsmuster und erhältst die Möglichkeit, deine Wirkung differenzierter wahrzunehmen und gezielter zu gestalten. Du arbeitest an Haltung, Präsenz und Struktur – in Gesprächen, Meetings, Konflikten oder Gruppenprozessen. Zugleich lernst du konkrete Werkzeuge und Methoden kennen, mit denen du auch in anspruchsvollen Situationen sicher, klar und stimmig agieren kannst. Du stärkst deine Fähigkeit, im Miteinander klar, aufmerksam und zugewandt zu handeln.

Was du entwickelst, bleibt wirksam – im Alltag, im Gespräch, im Kontakt.

Inhaltliche Schwerpunkte

Professional Communication

Der Mensch im Spiegel

Ein Blick auf eigene Kommunikationsmuster –
und was sie prägt

Kann man lernen, sympathisch zu sein?

Von Gewohnheit zu Handlungskompetenz:
Wie Veränderung gelingt

Willkommen in der Steinzeit!

Was wir aus unserem evolutionären Erbe über
Kommunikation verstehen können

Körpersprache

Signale erkennen – und den
eigenen Ausdruck bewusst einsetzen

Nachrichten gestalten und verstehen

Zwischen Inhalt, Beziehung,
Appell und Selbstoffenbarung

Mit Gruß von Sokrates

Wer fragt, der führt

Was uns antreibt ...

Wie Selbstwertgefühl und innere
Haltung das Gespräch beeinflussen

Der Zehn-Stufen-Plan

Gesprächsführung strukturieren –
mit Klarheit und Zielorientierung

Wenn's knirscht ...

Konfliktverhalten erkennen, einordnen und
bewusst gestalten

Killerphrasen und Gesprächstorpedos

Souverän mit Einwänden umgehen –
auch wenn's unangenehm wird.

Das Denken der anderen ermöglichen

Zuhören, das Raum schafft

Praxis, Praxis, Praxis

Übungen und Praxisbeispiele
mit Videofeedback



Nima Gholiagha

Nima Gholiagha

Trainer

Wann hast Du das letzte Mal etwas zum ersten Mal gemacht? Für sein Leben kann Nima Gholiagha diese Frage meist schnell beantworten. Gestern. Ob bei der Produktion und Gestaltung globaler audiovisueller Marketing-Kampagnen, als Dozent, langjährige Führungskraft oder Coach und Trainer, seit über 25 Jahren springt er jeden Tag ins kalte Wasser. Das ist fantastisch. Fast die Hälfte seines Berufslebens hat Nima als Führungskraft und im Management verbracht. Er hat gelernt, wie man langfristige Kundenbeziehungen aufbaut, Mitarbeitende führt und Veränderungsprozesse nicht nur entwickelt, sondern auch begleitet. Er weiß, wie wichtig es ist, in entscheidenden Momenten mit der eigenen Vision und den inneren Ressourcen verbunden zu sein. Denn gerade in turbulenten Zeiten verlieren wir häufig den Blick für das Wesentliche. Als Coach hilft Nima Menschen innezuhalten und neue Perspektiven zu gewinnen. Gemeinsam wird Klarheit erarbeitet, die Selbstführung gestärkt und authentische Wirkung gestaltet, um die nächsten Schritte fokussiert und mit Selbstbewusstsein zu gehen. Als Trainer begleitet er seine Teilnehmenden vor allem in den Bereichen Professional-Communication und Leadership. Dabei schafft er Räume, in denen Teilnehmende nicht nur Tools erlernen, sondern auch nachhaltig ihre persönliche Wirkung und Führungsstärke entwickeln und vertiefen können. Als Stimmtrainer unterstützt er dabei, die eigene Stimme zu einem kraftvollen Werkzeug zu entfalten und Worte wirkungsvoller einzusetzen. Heute führt Nima Gholiagha genau die Trainings und Coaching durch, die er früher gerne selbst gehabt hätte. Menschen dabei zu begleiten, Dinge das erste Mal zu machen, wirksamer zu werden und zu Wachstum zu befähigen, ist sein Antrieb. Wann hast Du das letzte Mal etwas zum ersten Mal gemacht?

Termin

Alle aktuellen Termine unserer offenen Trainings findet Ihr auf unserer Website unter www.bridgehouse.de

Für unternehmensinterne Trainings bieten wir individuelle Termine an, spricht uns gerne an.

Seminarort

Die Teilnehmenden sollen sich voll und ganz auf das Training und sich selbst konzentrieren können. Deep Work! Deshalb wählen wir Räumlichkeiten mit ausreichend Platz und Ruhe.

Teilnehmende

Das Seminar richtet sich an alle Menschen, die sich mit erfolgreicher, professioneller Kommunikation beschäftigen. Die Teilnehmer:innen kommen erfahrungsgemäß aus den unterschiedlichsten Unternehmen und Branchen. Die Teilnehmendenzahl ist auf maximal zwölf beschränkt. So kann sich der Trainer bestmöglich auf die Teilnehmenden und ihre individuellen Potenziale und Lernziele fokussieren.

Zeiten

Das Training beginnt am ersten Tag um 10.00 Uhr und endet am letzten Tag etwa gegen 17.00 Uhr. Alle weiteren Zeiten werden mit Dir und den anderen Teilnehmer:innen vor Ort abgesprochen.

Preis

Das zweitägige Intensivtraining kostet **1.590 €** inklusive Tagungspauschalen für Essen und Getränke. Hinzu kommt die gesetzliche Mehrwertsteuer von derzeit 19%.

Für ein unternehmensinternes Training gelten andere Preise als bei unseren offenen Trainings, diese sind von verschiedenen Faktoren abhängig (unternehmensinterne Wünsche und Erfordernisse zum Trainingsformat, Teilnehmerkreis, zusätzliche Lernmodule u.v.m.). Kontaktiert uns gern und wir erstellen nach einem ausführlichen Gespräch ein individuelles Angebot.

Kontaktaufnahme

Einfach unter **+49 30 609 83 21 – 0** anrufen oder eine kurze Nachricht an hello@bridgehouse.de senden. Wir freuen uns auf Euch! Da die Anzahl der Teilnehmenden begrenzt ist, erfolgt eine verbindliche Bestätigung erst nach Prüfung der bereits eingegangenen Anmeldungen. Hierfür bitten wir um Verständnis.



BRIDGEHOUSE

Auguststraße 85 | 10117 Berlin | Germany

www.bridgehouse.de | hello@bridgehouse.de | +49 30 609 83 21 – 0