



BRIDGEHOUSE
MACHEN

Für Menschen, die was vorhaben

Man muss nicht nur wissen,
man muss auch tun.

Johann Wolfgang von Goethe (Deutscher Dichter, 1749 – 1832)

~~HÄTTE~~

~~DÜRFTTE~~

~~SOLLTE~~

~~KÖNNTE~~

MACHEN

~~MÜSSTE~~

Seminarziel

Wenn's Dir nicht gefällt – mach' neu!

Wir leben in einer Welt der Möglichkeiten. Wir besitzen scheinbar unbegrenzte Freiheiten in unserer Lebensgestaltung, von denen Generationen vor uns nur träumten. Aber es sind offenbar genau diese unbegrenzten Möglichkeiten, die es vielen Menschen schwer machen, Entscheidungen zu treffen, Ideen umzusetzen oder einfach etwas Neues zu beginnen. Wo sind die Hindernisse, die uns an der Umsetzung unserer Pläne hindern? Und existieren diese Hindernisse nur in unseren Köpfen oder in der Wirklichkeit? Veränderungen angehen, Grenzen überschreiten, einen Schritt nach vorne gehen. Pläne umsetzen. Beherzt zupacken. Einfach mal machen, statt immer nur reden.

Dieses Seminar bietet frische Denkprogramme und Methoden zur Stärkung von Selbstvertrauen und Aktivierung der eigenen Motivation. Gewinnen Sie die MACHT über Ihr Eigenes Leben. Entdecken Sie, wie Sie Ihre Umwelt nach und nach so gestalten, dass Sie darin Ihre Stärken leben. Sie motivieren sich selbst und andere. Sie werden zum Gestalter. Sie gehen begeistert in Führung.

Denn: Alles Wissen nützt nichts, wenn man nicht auch macht.

Seminarinhalte

Durchstarten

Standortbestimmung

Wo ich gerade bin und was ich noch vorhabe

Motivation und Selbstverantwortung

Psychologische Hintergründe und Denkmuster

Tschakkah! Du schaffst es ... nicht!

Vom Ende der rosaroten Brille – Warum positives Denken und Selbstmotivation so häufig missverstanden werden

Vom Wesen des Jammerns

Negatives Denken bei sich und anderen erkennen, bevor es Fuß fasst

Motivationsmuster

Eine Inventur der inneren Antreiber

Floater, Sinker, Rocket

Wie Menschen Menschen bewegen

Daumen hoch, Daumen runter

Wann Pessimismus oder Optimismus jeweils angebracht oder aber gefährlich sein können

Ist mir doch egal!

Vom Unterschied zwischen Gleichgültigkeit und Gelassenheit

Seminarinhalte

Durchstarten

So ein Sch ...!

Wie Frustration entsteht

Leisten und Leben. Glück ist nicht gleich Glück

Qualitäten von Glück und wie Menschen glücklicher werden (können)

Anstifter!

Wie Sie aus Nein-Sagenden Mitstreitende machen

Wir gegen die!

Feindbilder identifizieren und in ein partnerschaftliches Denken überführen

Containance!

Praktische Gelassenheits-Übungen für den Alltag

Unser Spielplatz!

Rituale und Arbeitsumfelder, die ergebnisorientierte Atmosphären fördern

Die 20 Stufen zum Start

Wie aus Wünschen Ziele werden

Transferplanung

Umsetzungsvereinbarungen für die Praxis



BRIDGEHOUSE
MACHEN

Auguststraße 85 | 10117 Berlin | Germany

www.bridgehouse.de | hello@bridgehouse.de | +49 30 609 83 21 - 0